

КАБІНЕТ ПСИХОЛОГА.

НАСИЛЛЯ ЧЕРЕЗ ІНТЕРНЕТ: КІБЕРГРУМІНГ АБО ЯК ЗРОЗУМІТИ, ЩО ВАС НАМАГАЮТЬСЯ ВИКОРИСТАТИ



Нормальна людина не звикла бачити небезпеку у невинному спілкуванні, саме на це й розраховують різного роду збоченці. Тому потрібно пам'ятати про загрози, які може нести спілкування через соціальні мережі, адже проінформований – значить озброєний.

За статистикою, кожні 5 хвилин Internet Watch Foundation знаходить у мережі фото чи відео сексуального насильства над дитиною. 46 000 000 зображень із дитячою порнографією зберігається у базі Європолу. Третина цих матеріалів припадає на селфі, тобто дітей або підлітків змушують робити інтимні фото чи відео самотійно. Щоб досягти своєї мети, злочинці вдаються до особливих практик: секстингу, онлайн-грумінгу та сексторшену.

Онлайн-грумінг (кібергрумінг)— це побудова в мережі Інтернет дорослим/групою дорослих осіб довірливих стосунків з дитиною (підлітком, юнаком, дівчиною) з метою отримання інтимних фото/відео та подальшим їх шантажуванням щодо розповсюдження цих фото. Часто використовуються «фейкові» акаунти, які начебто належать відомим артистам, спортсменам, тощо. У всіх випадках таке спілкування має ряд ознак.

1. Він(а) багато пише, засипає компліментами і коментарями, лайками. Це відбувається часто і різними способами - в Facebook, Instagram, Whatsapp і інших месенджерах, але дуже швидко пропонує перейти в більш секретні чати.
2. Він(а) просить тримати спілкування в секреті, говорить про довіру.
3. Він(а) намагається дізнатись як можна більше. Розпитує, чи може взяти комп'ютер або телефон хтось ще, крім вас, в якій кімнаті ви розмовляєте і чи є хтось поряд з вами.
4. Він(а) починає надсилати свої сексуальні зображення. Це завжди починається непомітно, наприклад, може кинути відверте фото і запитати: «Новий фотосет. Як ти вважаєш, не занадто?»
5. Він(а) дуже наполегливо просить надіслати ваші відверті фотографії або відео у відповідь, адже ж він був з вами відвертим. Якщо отримує відмову, дуже засмучується, ображається, намагається шантажувати, погрожує нашкодити собі.
6. У разі, якщо ви не піддаєтесь на провокацію, він(а) може погрожувати, що розмістить вашу переписку в Інтернеті, покаже всім, хто вас знає, батькам і т.п., якщо не надішлете нові, більш відверті фото і відео, або гроші, якщо хочете, щоб він мовчав.

Все, ви на гачку. Що робити у такій ситуації? Саме головне – не панікувати і не втрачати розум, як це часто буває у фрустраційних ситуаціях, а також усвідомити, що скоріш за все, самі ви цю проблему не вирішите. У випадку Інтернет-погроз слід зробити наступні кроки:

- припинити листування, не надсилати фото чи гроші, і тим більше ні за яких обставин не зустрічатися зі злочинцем у реальному житті;
- зробити копію всього листування;
- звернутися до дорослого, якому довіряєте (батьків, викладача, психолога або соціального педагога), звернутися разом у поліцію. Якщо потрібна допомога, але важко розповісти дорослим, то звернутися на дитячу гарячу лінію **116 111**. Важливо повідомити про шантаж в поліцію як для власного захисту, так і для захисту ваших

однолітків, адже злочинці завжди ведуть спілкування з багатьма, та не у всіх вистачає сміливості це припинити й попросити про допомогу.

Якщо ви дізналися, що ваші приватні зображення хтось поширює в Інтернеті, потрібно:

- негайно зробити принтскрін тих сторінок, де розміщені світлини;
- звернутися до дорослого, якому ви довіряєте, це може бути старший брат/сестра, батьки, викладач, психолог в закладі освіти або будь-яка інша людина;
- звернутися разом до служби підтримки відповідної соціальної мережі з проханням видалити ці матеріали;
- за необхідності заблокувати кривдника;
- якщо кривдник – одноліток чи з найближчого оточення «жертви» - зв'язатися з батьками особи, яка розповсюджує ці зображення, із проханням зупинити поширення фото та видалити їх зі всіх пристроїв. Краще у цей час не користуватися соціальними мережами;
- якщо ситуація вирішується важко, звертайтеся до кіберполіції або на дитячу гарячу лінію 116 111.

Бережіть себе.

Практичний психолог ХДСЕК Степанова Л.Б.